HABITAT JEUNES LE MAG'

Le magazine de l'habitat des jeunes

N° 17 juillet 2024

4 €

ISSN 2269 - 3580

Quand le sport sert le projet Habitat Jeunes

8 missions Habitat Jeunes possibles dans les champs de la solidarité, la santé, la culture et les loisirs, et l'environnement.

Vous aussi, offrez une opportunité d'engagement à des jeunes dans le réseau Habitat Jeunes avec l'agrément national !

coralie.rasoahaingo@unhaj.org

Edito

SOMMAIRE

Actus Réseau ..... P. 02
Actus Secteur ..... P. 07
Dossier ..... P. 09
Portrait d'acteur ..... P. 23
Faire union ..... P. 24
Mur d'expression ..... P. 26
Lire, voir, écouter ..... P. 28

C'était un printemps pluvieux, presque l'été 2024, l'été des Jeux Olympiques de Paris. Le comité de rédaction Habitat Jeunes, réuni s'était joyeusement mis en tête de participer et faire participer le réseau à la grande fête du sport. En y apportant, bien sûr, notre regard décalé. Le sport c'est le sport mais bien plus encore : outil d'émancipation, vecteur potentiel d'égalité, le sport comme jeu, comme lieu de partage et de convivialité, le sport santé et le sport inclusion. Que d'initiatives dans notre réseau ! Nous en étions là.

Et puis l'actualité a quelque peu basculé. Ce n'est pas que nous n'entendions pas le grondement lointain du politique. Il ne date pas d'hier, ce grondement. On sait depuis un moment ce qui se profile et contre lequel nous luttons au quotidien. En logeant, en aménageant, en accompagnant, nous combattons le repli sur soi et l'enclavement des territoires. Nous redonnons de la mobilité aux jeunes mais aussi aux représentations mentales, à travers l'expérience de la rencontre et de la différence. Les valeurs que nous portons collectivement, dans toute notre diversité, sont bien celles de la solidarité et de l'humanisme.

Le mouvement Habitat Jeunes s'est mobilisé dans les dernières heures de ce sprint démocratique : il restait trois semaines. Affiches, communiqué, kits et webinaires, outiller pour mobiliser, expliquer, redonner un peu d'espace dans ce jeu électoral serré. Nous l'avons fait et avons affirmé la pertinence, plus que jamais, du projet Habitat Jeunes.

À l'heure où nous bouclons ce numéro, nous ne connaissons pas l'issue définitive des élections qui pourraient s'avérer déterminantes pour notre projet, pour les jeunes, pour les associations du réseau. Restons groupés !

Marianne Auffret
Directrice générale de l'Union nationale pour l'habitat des jeunes

Directrice de la publication : Marianne Auffret
Coordination : Anne Bouttier
Comité de rédaction : Marianne Auffret, Samuel Bonneau, Marie Bourgault, Anne Bouttier, Lucas Decees, Louise Pelletier, Violaine Pinel, Eric Tesnier
Journaliste : Emmanuelle Gautier
Maquette : AR Atelier
Mise en page : Anne Bouttier
Photo de Une : Foyer Darwin
Illustration : Valentin Prévot
Imprimeur : Imprimerie RAS
Papiers : Certifiés PEFC (Issus de forêts gérées durablement et de sources contrôlées)
Ce numéro a vu le jour grâce à l'implication de nombreuses autres personnes que nous remercions vivement !
Union Nationale pour l'Habitat des Jeunes
12, avenue du Général-de-Gaulle
94 307 Vincennes Cedex
www.habitatjeunes.org

Bourgogne Franche-Comté

La Cassotte en musique et en couleur !

Habitat Jeunes La Cassotte - Besançon
www.fjt-lacassotte.com

© HABITAT JEUNES LA CASSOTTE

Ouvrir grand les portes de la résidence La Cassotte, c'est l'objectif du Bienvenu Festival, qui s'est tenu à Besançon, les 26 et 27 avril.

« *Beaucoup à Besançon ne savent pas exactement ce que nous faisons dans notre résidence. Certains pensent même que nous sommes toujours une résidence de protection des jeunes filles comme cela a été initié par la congrégation des Sœurs de la Charité, en 1912 !* » L'histoire des lieux et le bâtiment lui-même, autour d'une cour fermée par un grand porche, n'invite pas à l'ouverture. Aussi, suite à l'épisode du Covid-19 et une restructuration économique nécessaire, beaucoup de rumeurs circulaient sur la structure, notamment un projet de liquidation.

« *Venez nous voir, franchissez le porche, on va vous expliquer mieux que personne où nous en sommes et ce que nous faisons ici* » indique Sébastien Normand, directeur de l'association depuis 3 ans.

L'événement, monté avec les jeunes, a mobilisé une 15aine d'entre eux en bénévolat, ainsi que toute l'équipe salariée. En prologue à ces 2 jours de fête, l'ancienne chapelle a été inaugurée comme salle de spectacle. Avec les concerts de musique qui s'y sont succédés, le programme a inclus des visites de chambres, des jeux géants en bois, des ateliers animés par un grapheur professionnel, des chantiers de recyclage et de fabrication de gâteaux… grâce à de nombreux partenaires locaux. Avec 267 visiteurs sur le week-end, le coup d'essai, est une réussite. Une suite est d'ores et déjà prévue…

Bretagne

Lance-toi ! La créativité a pignon sur rue

Habitat Jeunes en Trégor-Argoat - Lannion
www.habitatjeunes-tregor-argoat.bzh

© HAJ EN TRÉGOR ARGOAT

À Lannion, Habitat-Jeunes en Trégor-Argoat est moins connue pour sa résidence Habitat Jeunes que pour sa salle de concert de 100 places : le Pixie, une des scènes culturelles phares de la ville.

Mais depuis quelques mois, l'association s'est également dotée d'autres lieux-ressources pour accompagner les jeunes dans leurs projets de créations numériques et d'événements culturels. « Lance-toi ! » (c'est le nom du dispositif) est financé par le Département des Côtes d'Armor et par la CAF. Grâce aux subventions récoltées (10 000 € au total), l'association a créé et équipé le Piksel, un studio d'enregistrement inauguré en février 2024 et dédié à la production de podcasts, vidéos et live-streamings (des contenus du type de ceux diffusés sur Twitch, l'une des plateformes préférées des jeunes).

En accueillant par ailleurs dans ses locaux le FabLab, un atelier de fabrication collaboratif, la structure s'est mise en capacité d'accompagner tout type de projet, qu'il s'agisse de création de contenus numériques, de lancement d'un événement culturel…

Les équipements ainsi mis à disposition profitent évidemment au premier chef aux jeunes de la résidence, mais sont aussi mutualisés avec des partenaires locaux conventionnés (Greta, Mission Locale, Micro-Folie municipale, etc.).

« *L'idée, c'est que les jeunes – résidents Habitat Jeunes ou non – ont à disposition l'ensemble Pixie + Piksel + FabLab pour faire… ce qu'ils veulent. Et que nous sommes là pour les aider à réaliser leurs idées.* » explique Alliancine Le Coz, intervenante socio-éducative.

Sur les réseaux sociaux, le projet Lance-toi ! annonce la couleur : « *Propose ton projet. Prends les rênes. Forme-toi avec nous. Le Jour J, c'est toi qui gères.* »

Fin mai 2024, 2 soirées avaient déjà été organisées dans le cadre de Lance-toi ! Quatre autres jeunes étaient candidats à un accompagnement individuel pour faire aboutir leurs idées. L'association prévoit d'accompagner 6 projets par an en vitesse de croisière.

Centre Val-de-Loire

Le logement et ses règles du jeu

Habitat Jeunes Châteauroux - Châteauroux
www.habitatjeunes.ccas-chateauroux.fr

© CCAS CHÂTEAUROUX

Parler recherche de logement, contrat de location, assurance, économies d'énergie, sécurité dans le logement ou encore droits et devoirs du locataire, sans risquer de voir bailler son jeune auditoire… Une gageure ?

Au service logement jeunes du CCAS de Châteauroux, on a trouvé un stratagème : un escape-game, baptisé « Le logement, qui a la règle du jeu ? », qui fait passer crème les informations, tout en dédramatisant les sujets. Basé sur 12 cartes cachées dans un appartement T5, avec autant d'énigmes à résoudre collectivement, le jeu est, on l'a compris, un prétexte et un support pour échanger des expériences et des astuces. Et au-delà, pour créer du lien entre les jeunes, avec un temps de convivialité en clôture d'atelier.

Pour Delphine Guillon, cheffe du service logement jeunes, « *La mobilisation des jeunes en amont représente 80 % du travail. Capter les jeunes, c'est un vrai enjeu et nous mettons le paquet : porte-à-porte, sms de relance… Une fois qu'on les « tient », cela se passe très bien car l'escape-game choisi – un outil mis au point par l'Union nationale des CLLAJ – est très bien fait.* »

www.uncllaj.org/pro/outils-pedagogiques

« Nous sommes là pour les aider à réaliser leurs idées. »

© HAJ EN TRÉGOR ARGOAT - REMISE DU PRIX DE L'INNOVATION NUMÉRIQUE

Ile-de-France

Labo d'innovation : encourager le pouvoir d'agir

www.habitatjeunes-idf.fr

© URHAJ ILE-DE-FRANCE

Le Labo d'innovation est né d'une volonté de renforcer le pouvoir d'agir des jeunes en résidences-FJT : comment leur donner, non seulement l'envie, mais aussi les moyens de s'engager ? De quels leviers dispose-t-on en tant que réseau pour encourager la mobilisation des jeunes ? Comment consacrer une vraie place aux idées et aux actions portées par les résident.es dans nos projets ?
Mis en place par l'Urhaj Ile-de-France depuis 2018 et inspiré de la démarche de budget participatif, le Labo d'innovation est un espace coconstruit avec les jeunes, pour développer, mettre en œuvre et valoriser leurs projets au sein des résidences-FJT. L'objectif est d'accompagner des jeunes porteur.ses de projet, de l'idée jusqu'à la réalisation concrète de leurs actions.

Une réédition 100 % écologique en 2024
Dix équipes de jeunes résident.es participent à cette édition et souhaitent monter un projet écologique dans leur résidence ! Les jeunes participant.es auront l'opportunité d'être accompagné.es sur plusieurs mois pour peaufiner leurs projets. À l'automne, un jury, composé d'autres jeunes résident.es, sélectionnera alors jusqu'à 5 équipes lauréates qui bénéficieront d'une subvention pour la réalisation concrète de leur projet sur la fin de l'année 2024.

Bretagne

Formation-action « Mobiliser le collectif »

www.habitatjeunes-bretagne.org

© URHAJ BRETAGNE

Le Conseil d'administration de l'Urhaj Bretagne a souhaité engager une formation-action sur la mobilisation et la valorisation du collectif au cœur du projet Habitat Jeunes.
Depuis le mois d'octobre 2023, et à raison de 4 modules de 2 jours, un groupe de 12 professionnel.les socio-éducatif.ves, accompagné par deux intervenantes externes, a travaillé autour de la mobilisation du collectif :

- l'analyse des pratiques professionnelles et des contextes d'action de chacun.e, et l'identification des enjeux de l'accompagnement collectif ;
- l'implication et la participation des jeunes au collectif ;
- l'analyse des expérimentations, des cadres de travail et des marges de manœuvre, coopérer en équipe au sein des résidences pour tisser le collectif ;
- la valorisation et la systématisation des pratiques et des apprentissages.

Cette première étape s'est achevée fin avril et les équipes socio-éducatives ont passé le flambeau aux directions et administrateur.rices, pour poursuivre les réflexions et construire un argumentaire autour du collectif comme levier d'émancipation des jeunes.

L'enjeu pour le réseau Habitat Jeunes breton est de rédiger un plaidoyer en septembre pour leurs partenaires.

Le travail des jeunes : entre contraintes et émancipation

© VALENTIN PRÉVOT

Tel sera le thème de la journée nationale Habitat Jeunes 2024. Elle réunira les acteur.ices du réseau Habitat Jeunes, leurs partenaires institutionnels, politiques, associatifs, des expert.es universitaires et des porteur.euses de projets pour des tables-rondes, des ateliers et des temps conviviaux et créatifs.
Le réseau accueille des jeunes aux caractéristiques, aux projets et aux occupations variés. En emploi, en recherche d'emploi, en formation professionnelle ou en volontariat, l'activité constitue l'une des facettes de ces « figures multiples de jeunesse ».
Que font les « nouveaux » jeunes travailleurs ? Quels sont leurs revenus, leurs charges, leurs contraintes, leurs forces, leurs trajectoires ? Quels nouveaux publics accueillons-nous et quels sont les besoins que nous identifions ? Comment le rapport au travail change t'il (ou pas) ? Quel est le lien entre habitat et travail ?
En regard de cette jeunesse au travail, quels sont les besoins des acteurs économiques et sociaux nationaux et territoriaux ? Comment la jeunesse constitue-t-elle une richesse pour les territoires en déprise ou en tension de recrutement ? Quelles rencontres heureuses et malheureuses entre travail et jeunesse ? Comment contribuer à une rencontre favorable ?

Rendez-vous le jeudi 21 novembre, à la MJC « Les Hauts de Belleville », adhérent Habitat Jeunes, à Paris.

Accueillir un·e jeune en service civique pour la rentrée de septembre

© AGENCE DU SERVICE CIVIQUE

Participer à la gestion d'une épicerie solidaire, identifier des actions culturelles à proposer aux résident.es, être en soutien sur des actions de communication, échanger de manière informelle avec les résident.es sur leurs besoins et envies, faire vivre les espaces extérieurs (jardins, potagers) et tout cela entre pairs : c'est le type de missions qu'un.e jeune en service civique peut mener au sein de vos structures !

Depuis 2016, l'Unhaj s'est engagée pour faciliter l'implication du mouvement Habitat Jeunes dans l'accueil de volontaires en service civique. Cela ouvre des espaces d'engagement pour les jeunes qui pourront poursuivre leur engagement dans le projet au-delà du temps du service civique.
Acteur.rices Habitat Jeunes, l'Unhaj dispose d'un agrément collectif qui permet de faciliter toutes vos démarches et de vous accompagner dans ce projet. La période est propice pour débuter un processus de recrutement pour la rentrée de septembre.

C'est le moment de passer en mode service civique !

Pour en savoir plus : servicecivique@unhaj.org

Habitat Jeunes, + chaud.es que le climat !

© UNHAJ

C'est le nom, un poil provocateur, de la campagne lancée par l'Unhaj le 14 mars dernier pour sensibiliser aux enjeux écologiques.

L'Unhaj est partie du constat que bien souvent, nous avons conscience de l'urgence écologique mais nous ne savons pas quoi faire, ni par quoi commencer : supprimer ses mails ou privilégier les trajets à pieds ? consommer local ou végétal ?
Le principe de cette campagne est simple : toutes les deux semaines, dans la newsletter interne et sur Instagram, vous retrouverez un « ordre de grandeur », pour comprendre les chiffres et notions clés du climat, ainsi qu'une solution concrète et les ressources utiles qui s'y rapportent. La campagne est découpée en 5 grandes thématiques – sensibilisation, alimentation, mobilité, énergie, consommation – à l'intérieure desquelles ont déjà été abordées par exemple la question de la mobilité partagée, de la réduction des déchets, de la rénovation du bâti, de la consommation locale...
Les solutions et ressources présentées sont avant tout destinées aux acteur.rices Habitat Jeunes, avec un objectif majeur : **accélérer la transformation écologique, sociale et heureuse des projets Habitat Jeunes !**

Le chiffre du mois

11%

© JULIEN BERGEAUD

Cela correspond à la proportion des jeunes qui entre dans un logement Habitat Jeunes à la suite d'un placement institutionnel. Il s'agit principalement de l'ASE (Aide Sociale à l'Enfance) et marginalement de la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse).

Le chiffre est issu de l'étude « Publics Logés » qui dresse un portrait des jeunes accueilli.es dans les résidences Habitat Jeunes en 2022 et 2023. Cette étude s'appuie sur des données issues du Système d'Information du réseau Habitat Jeune (Sihaj).

Il est notamment demandé à chaque jeune accueilli.e à son entrée dans la résidence la raison de son choix d'une solution Habitat Jeunes.

Stupeur et tremblements

© UNHAJ

À l'heure où se boucle ce numéro du Mag', les résultats du second tour des élections législatives anticipées ne sont pas connus. Mais l'Unhaj est, partout en France, vent debout contre les idées d'extrême droite.

Stupeur et tremblements : c'est ce qui nous étreint et nous secoue toutes et tous depuis la publication des résultats des élections européennes du 9 juin.

Le 18 juin – date symbolique, s'il en est - l'Unhaj lançait un appel à la mobilisation de ses adhérents et à l'ouverture de débats avec leurs salarié.es, partenaires et résident.es. « Votons ! Agissons ! » : dans un communiqué de presse on ne peut plus explicite, l'Unhaj appelait à faire barrage aux idées d'extrême droite. Quelques jours plus tôt, un vote extraordinaire en Conseil d'Administration avait validé le principe d'une prise de position claire contre des idées allant à l'encontre des valeurs du mouvement et pouvant induire des politiques publiques bien peu favorables à nos projets. Désireuse de battre le rappel aussi largement que possible pour que chacun.e prenne ses responsabilités dans l'isoloir, l'Unhaj a mis au point, dans des délais record, un ensemble de supports pour aider les équipes à décrypter ce moment politique inédit et effarant.

Des outils ad-hoc ont été mis à disposition des professionnel.les socio-éducatifs pour soutenir leur travail de mobilisation des jeunes : décryptage de l'échiquier politique et les enjeux des élections législatives, vidéo explicative, affiche, kit élections, idées et méthodes d'animation, webinaires dédiés...

Parallèlement – et consécutivement - de nombreuses initiatives ont été prises dans le réseau Habitat Jeunes pour sensibiliser les jeunes aux enjeux du scrutin. Chacun.e faisant sa part, la participation au scrutin s'annonce record au plan national. Plus d'un million de procurations avaient été établies le 24 juin selon le ministère de l'Intérieur. Cela suffira-t-il ? Rien n'est moins sûr.

Mais une chose est certaine en revanche, c'est que nous, Habitat Jeunes, ne cesserons pas de réfléchir et de nous fédérer autour des valeurs de solidarité, d'accueil sans discrimination, de brassage social et culturel, de démocratie... Quitte à ramer à contre-courant, nous ne perdons pas le cap'.

© UNHAJ - AFFICHE MISE À DISPOSITION DES ACTEUR.ICES HABITAT JEUNES

Le CESE se penche sur le logement des saisonnier.es

© UNHAJ

Les résidences Habitat Jeunes sont fortement mises à contribution pour le logement des travailleur.ses saisonnier.es.
Mais il n'en demeure pas moins que, dans de nombreuses régions touristiques, le logement de ces travailleurs temporaires pose problème, notamment du fait de la transformation massive de logements permanents en meublés touristiques. Sur ce sujet épineux, le Conseil économique, social et environnemental (CESE) a publié, le 29 mai dernier, un avis adopté en séance plénière et assorti de recommandations. L'Unhaj, qui porte sa voix au CESE par l'intermédiaire de son vice-Président, a largement contribué aux travaux de rédaction de cet avis, particulièrement via la plateforme participative mise en place. On retrouve ainsi dans l'avis et ses annexes des retours d'expérience de l'association Habitat Jeunes de la région nazairienne, du SHAJ du Mont-Saint-Michel Normandie, de l'ADLJ (Mayenne) ou de l'Association Presqu'île Habitat Jeunes. Parallèlement, l'Urhaj Bretagne a publié une étude détaillant les besoins en logements pour les travailleur.ses saisonnier.es ou temporaires, dans toute la région, pas seulement sur le littoral breton, et tout au long de l'année. L'étude a été présentée à tous les membres de la Conférence Permanente de l'Unhaj.

Faire le lien entre les politiques de jeunesses et de l'habitat

21.05.24 _ VISITE DU FJT DE REUILLY, À PARIS - RAPPORT SUR LE LOGEMENT DES JEUNES - GROUPE DE TRAVAIL COJ / CNH

Faire travailler conjointement deux institutions sur le logement des jeunes, c'était déjà un défi. Réunir le CNH (conseil national de l'habitat), instance de consultation placée sous l'égide du ministère du logement et le COJ (Conseil d'orientation des politiques de jeunesse), commission administrative consultative placée auprès du Premier Ministre, pour coproduire un rapport en commun sur le logement des jeunes, ce serait une réussite pour l'Unhaj qui siège dans ces deux instances.

Le mouvement a notamment été désigné comme rapporteur d'un avis initial d'un groupe de travail dédié au logement des jeunes au sein du CNH, et par ailleurs membre du COJ, l'Unhaj œuvre activement à cette réflexion commune. Ce travail sur le logement des jeunes, qui s'inscrit dans les réflexions actuelles de la cours des comptes comme celles de l'USH (union sociale de l'habitat), aboutirait à des recommandations d'ici à fin 2024. Il permettra de recueillir la parole de jeunes logé.es et aux services de l'État et élu.es de visiter deux résidences Habitat Jeunes. Une occasion unique de donner à une question éminemment transversale la portée qu'elle mérite.

Quand le sport sert le projet Habitat Jeunes

© ANLAJT

L'activité physique et sportive est très présente dans les structures Habitat Jeunes.

Dans la plupart des associations du réseau, des séances régulières de sport, des sorties, séjours et/ou tournois sportifs sont organisés. Certains Habitat Jeunes sont dotés d'une salle de sport et/ou font appel aux services d'un coach sportif. Ces activités sont réputées soutenir des enjeux de santé physique et mentale, mais aussi de socialisation, d'inclusion, d'émancipation, d'animation du collectif.

Mais à quelles conditions le sport sert-il effectivement notre projet ? En cet été olympique, nous nous sommes posé la question.

Les jeunes et le sport

77 % des jeunes de 15 à 24 ans ont eu une pratique sportive régulière au cours des 12 derniers mois. Entre 25 et 39 ans, ce taux de pratique régulière chute de 10 points, à 67 %.

40 % des 15–24 ans pratiquent les activités de la forme et de la gymnastique, et les sports collectifs (plus que la moyenne).

Chez les 25–30 ans, ce sont les sports de cycle, puis les sports aquatiques et nautiques qui sont plus souvent pratiqués que la moyenne.

Le football, l'équitation et le tennis sont les fédérations unisport délivrant le plus de licences aux 15–24 ans

Source : INJEP, MSJOP, CRÉDOC, Baromètre national des pratiques sportives, 2022

Penser le sport comme un outil

Le sport, mais quel sport ? « Sport » est un mot-valise, dans lequel on peut ranger des réalités bien différentes. Et parfois trompeuses. Autour de la question des valeurs véhiculées, et des objectifs recherchés, les débats sont ouverts.

Le sport est une activité physique particulière : codifiée, réglementée, institutionnalisée. Il forme aussi un système pyramidal, où le meilleur gagne et où s'opposent professionnel.les, compétiteur.ices et amateur.ices, disciplines olympiques ou non… Le sport est par ailleurs une « vache à lait » pour les financiers, autour du sport-spectacle de masse et – l'histoire l'a montré - une aubaine pour le politique : du pain et des jeux ! Mais le sport est-il un jeu, lorsqu'il s'agit de jouer « contre », soi-même et les autres ? Est-il réellement fidèle aux idéaux démocratiques et humanistes dont il se réclame, quand le modèle du corps qu'il véhicule peut être si stéréotypé, élitiste, et viriliste ?

Dans le mouvement Habitat Jeunes, nombreux.ses sont les professionnel.les convaincu.es que le sport n'est pas seulement cela. Qu'il est aussi une école de l'engagement, de dépassement de soi, de tolérance, de coopération, un outil de réduction des inégalités, qui peut fédérer des jeunes aux parcours de vie très contrastés. Toutes choses dont le modèle Habitat Jeunes, ancré dans la culture de l'éducation populaire, peut utilement se saisir.
À l'heure où les Jeux Olympiques promeuvent une vision du sport valorisant la performance et la compétition, notre mouvement peut être porteur d'un **modèle alternatif aux JO, plutôt orienté sur les activités physiques, en cohérence avec son projet et ses valeurs**. Mais concrètement, comme le montre ce dossier, les questions posées par la mise en place de projets liés à l'activité physique et sportive en structures Habitat Jeunes sont multiples, que ce soit celle de l'inclusion, de l'accessibilité financière, de la mixité sociale et de genre, du rapport au corps, de la diversité des attentes entre sport de salle et sport de plein air, sport collectif ou individuel ou encore entre compétition et loisir, du manque de compétence dans les équipes, etc.

© ASSOCIATION NOËL PAINDAVOINE

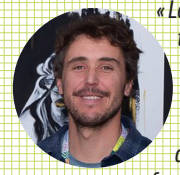
En 2024, année olympique, un chantier a été ouvert à l'échelle du Mouvement, dans le cadre du Groupe de Recherche sur l'Action Socio-éducative (GRASE), qui se poursuit via un groupe de travail ouvert à tou.tes. Les objectifs assignés au groupe ont été clarifiés : explorer les représentations liées au sport, réfléchir à ce que peut être une « approche Habitat Jeunes », identifier les projets existants dans le réseau, repérer, pour les partager, les pratiques inspirantes et favoriser la mise en place de projets partenariaux impliquant par les jeunes sur les territoires.
Pour soutenir la démarche, un **partenariat national a été initié avec l'Ufolep** (Union française des œuvres laïques d'éducation physique), la branche « sport » de la Ligue de l'Enseignement, plus grande fédération sportive affinitaire de France, qui se réclame de l'éducation populaire et propose une offre multisports très accessible.

Parallèlement, la **désignation de référents sportifs – une obligation réglementaire** pour tous les établissements et services sociaux et médico-sociaux (ESSMS), dont les FJT, depuis le décret du 17 juillet 2023 – essaime très progressivement dans le réseau : à notre connaissance, une minorité d'adhérents avaient souscrit à cette nouvelle obligation fin mai 2024.

Au sein de notre mouvement, les actions et projets sont nombreux, mais sont encore trop souvent menés de manière ponctuelle. Manque de temps, insuffisance des moyens financiers, difficulté d'accès aux infrastructures, défaut de formation des salariés : les défis à relever dans la feuille de route à venir sont nombreux.

DOSSIER
Quand le sport sert le projet Habitat Jeunes

« *Un sujet qui me tient à cœur* »



« Le sport a toujours été très présent dans ma vie, comme beaucoup d'entre nous. C'est d'abord le fruit d'une expérience familiale et associative que j'ai par la suite approfondie dans mon parcours universitaire et professionnel. Ce sujet me tient à cœur.
Le sport est un peu le parent pauvre des projets socio-éducatifs de beaucoup d'associations d'éducation populaire. Nous n'y faisons pas exception.
C'est pourtant un vecteur puissant de lien social, d'émancipation, de pouvoir d'agir et de transformation sociale, principes qui font particulièrement écho à l'Unhaj.
Ce que j'observe au sein du mouvement Habitat Jeunes, c'est que les moyens pour accompagner le développement d'une politique de « sport pour tou.tes » – compétences, équipements – sont insuffisants. Il y a plein de choses qui se font, mais sans réelle stratégie, et donc avec un certain manque d'ambition.
Les enjeux sont pourtant énormes en termes de cohésion sociale ou de santé. Les situations sont hétéroclites… mais je crois que nous gagnerons collectivement à renforcer nos interventions en améliorant par exemple nos analyses et partages de pratique, nos outils et formations tant sur le volet pédagogique que réglementaire… le pont et la coopération avec les associations sportives.
C'est d'ailleurs le sens du chantier lancé récemment par l'Unhaj, fédérant toutes les associations volontaires pour y contribuer. »

Daniel Vicente, directeur d'Habitat Jeunes Tarnos, administrateur de l'Urhaj Nouvelle Aquitaine et de l'Unhaj

Portrait : Lucas Decees, alternant au sein de l'Unhaj, chargé de mission pour la promotion de la santé

De l'alternance au CDD
À mi-temps jusqu'en septembre prochain, Lucas, 23 ans, étudiant de Master 2 en Santé, protection et économie sociale, est alternant à l'Unhaj. C'est sa seconde expérience d'alternance, après un M1 à la Fédération Française des Banques Alimentaires. De septembre 2024 à février 2025, suivra un CDD, à 80 % sur ses missions actuelles et 20 % sur l'organisation d'événements nationaux.

Une mission polyvalente
Chargé de mission pour la promotion de la santé, Lucas a un périmètre d'action large. L'activité physique et sportive est l'un de ses domaines de compétence, avec l'alimentation, la création d'épiceries solidaires, la santé mentale et sexuelle, ou encore les addictions.

Accélérer le mouvement
L'Unhaj s'est saisie récemment du chantier « sport »,et l'a introduite dans la convention 2024-2027 signée avec la Direction générale de la santé (DGS). Si la quasi-totalité des associations Habitat Jeunes mènent des actions dans ce domaine, il était nécessaire d'établir une stratégie et des partenariats nationaux structurants. D'où la formalisation d'une convention avec l'UFOLEP : une des missions-clés de Lucas.

Du local au national
Depuis l'obtention de son Bac, Lucas s'investit à titre bénévole dans l'Association Générale des Etudiants de Paris (AGEP). De 2018 à 2022, 3 mandats électifs successifs l'ont mené du terrain local à des responsabilités nationales. Durant une année de césure après sa licence , Lucas a été Président de l'AGEP.

Aquariophilie et voyages aléatoires
L'aquariophilie est, de longue date, le loisir principal de Lucas. Avec un net penchant pour l'élevage et la reproduction de poissons et de crevettes. Lucas aime aussi voyager. Sa marotte ? Il emprunte aléatoirement une ligne de transport en commun, jusqu'au terminus, pour découvrir des endroits déserts où personne ne va.

Le référent sportif

Un décret du 17 juillet 2023 indique que les établissements et services sociaux et médico-sociaux (ESSMS) ont l'obligation de désigner un.e de leurs salarié.es comme référent.e sportif.ve. Une obligation peu contraignante. Aucun diplôme n'est requis et les missions incombant au référent sont peu précises. Elles recouvrent essentiellement l'information et l'orientation des résident.es sur les activités accessibles dans la résidence et sur le territoire.

Témoignage de Suzon Lemoine, référente sportive au sein de l'association Noël Paindavoine (Reims).
« Dans l'équipe socio-éducative, on est un groupe de filles et c'est moi qui m'intéresse le plus au sport, sans en être passionnée. Ma patte, c'est de coupler sport et culture, par exemple autour de la Coupe d'Afrique des Nations. Comme référente, je fais tout de A à Z : je crée les activités, les anime et les promeus. Moyennant quoi, je suis bien identifiée dans l'association. Cette mission représente un-tiers d'ETP. Ce n'est pas rien. »

Le sport, vecteur du collectif et de l'inclusion

C'est une part de la mythologie du sport (et notamment du football) : il serait un formidable moteur d'intégration. Une image tenace : combien de jeunes – migrants notamment – rêvent de faire une grande carrière qui les propulse au firmament ? Au-delà de cette image d'Épinal, le sport est perçu, dans le réseau Habitat Jeunes, comme un outil inégalable au service de la dynamique collective et du vivre ensemble. Exemples.

DIPS-moi si tu oses

© JEUNESSE ET HABITAT

Développer ses compétences psychosociales dans un collectif très mélangé, c'est l'objectif du programme DIPS à Tours.

Financé par la région Centre-Val-de-Loire et piloté par l'Ufolep, le DIPS est un dispositif d'inclusion par le sport. L'enjeu : **travailler les compétences transversales et psychosociales via le sport**. Cela pour faciliter l'insertion de publics jeunes (mais pas que) aux profils très divers, incluant des jeunes MNA, hébergé.es en CHRS ou patients d'hôpitaux psychiatriques. Chez Jeunesse et Habitat Tours, le projet DIPS est centré, pour 2024, sur quelques compétences spécifiques : la régulation des émotions et la gestion du stress, la communication constructive, la conscience et la maîtrise de soi notamment. Avec le soutien de l'Ufolep, l'association a travaillé sur une grande variété de sports, des plus classiques aux moins conventionnels : tchoukball, kinball, scratchball, crosse québécoise etc. Soit des **activités physiques inclusives à dynamique collective**, avec peu de contacts physiques potentiellement violents.

À raison d'une séance par semaine, ces activités organisées en inter-associatif remportent un succès réel… surtout auprès des garçons.

À la clé, une mise en mouvement des jeunes et, pour certains d'entre eux, de réelles transformations en termes de confiance et d'estime de soi. Pas mal pour une année de rôdage…

© ANLAJT

Melting Sport, levier de convivialité

© ESCALE JEUNESSE

L'Escale Jeunesse, à Guingamp, mise sur le sport pour favorise la mixité et le brassage social.

34 séances de sport sur l'année dans un esprit « loisir » avec un prix d'adhésion volontairement très bas (35 €), une vingtaine de disciplines au programme, 8 temps conviviaux en complément autour de repas et sorties sportives. Un groupe Whatsapp dédié, des rencontres qui finissent par s'organiser « hors cadre » entre jeunes… L'action « Melting sport », multipartenariale (avec le CCAS et le service jeunesse de l'agglomération) à l'échelle du territoire, a rempli sa fonction rassembleuse au-delà des espérances de départ.

DOSSIER
Quand le sport sert le projet Habitat Jeunes

Une majorité de jeunes participant.es au dispositif ne se connaissaient en effet pas avant, étant d'origines et de milieux différents. Et une partie d'entre eux ne pratiquaient pas d'activité physique régulière auparavant. Pour l'association, il est satisfaisant de constater leur assiduité dans la pratique régulière. Cela, dans un contexte où l'inscription dans un club ou une salle de sport, qui attire beaucoup les jeunes, devient hors de prix pour des jeunes aux revenus modestes.

Courir et concourir ensemble

© HABITAT JEUNES MONTPELLIER

C'est une proposition née de la passion pour la course à pied de certains membres des équipes socio-éducatives d'Habitat Jeunes Montpellier. La proposition est devenue récurrente au fil des années. Plusieurs fois par an, des équipes mixtes résidents / salariés se montent, s'entraînent et courent sous les couleurs de l'association dans les épreuves locales. Marathon en relais, Urban Trail, 10 km de Montpellier, Montpellier-Reine au profit de la recherche contre le cancer du sein : l'éventail de possibilités offertes est large. Dans le cadre d'un projet « Santé vous bien », financé par l'ARS (Agence Régionale de Santé) Occitanie, l'association finance les à-côtés des courses : tee-shirts à ses couleurs, séquences d'entraînement par trimestre, ateliers sur le bien-manger en préparation et récupération…

© ESCALE OUEST - COURSE LA JOSÉPHINE

Zoom sur les dispositifs Ufolep

Première fédération sportive multisport affinitaire de France, l'Ufolep est devenue, en 2024, partenaire de l'Unhaj. Elle met à disposition des associations affiliées du mouvement un panel de dispositifs « clé en main », gratuits ou à très faible coût. Revue de détails.

Séjours sociosportifs – Pour un accès aux vacances pour les 16-25 ans résidants en territoires prioritaires ou relevant de la protection judiciaire de la jeunesse.

Ufostreet – Dispositif multisport basé sur les cultures urbaines, il s'agit d'un championnat national réservé aux 11-17 ans. Les tournois locaux sont également des outils de lutte contre le décrochage scolaire par le sport ou repérage de toute forme d'exclusion. Les publics de plus de 17 ans, intéressés par les métiers de l'animation et du sport sont accompagnés et formés pour intégrer les STAFF et l'organisation des événements.

À mon rythme – Des séances de sport régulières, animées dans les structures dans une perspective d'éducation à la santé et de remobilisation physique, mentale et sociale pour lutter contre le non-recours aux soins ou la non connaissance des droits en santé.

Parcours coordonné – Pour accompagner les jeunes vers les métiers du sport et de l'animation, notamment via le service civique. Cela en développant leurs compétences psycho-sociales.

Playa Tour – La grande tournée estivale des plages, points d'eau et pieds d'immeuble, by l'Ufolep. Les jeunes peuvent y participer et y être bénévoles.

Primo Sport – De la pratique sportive régulière ciblant les primo-arrivants, demandeurs d'asile et mineurs non accompagnés.

Toutes sportives – Le programme dédié aux filles, pour des créneaux d'activité, événements et séjours en non mixité. On y traite la prévention contre les violences.

Du sport pour tou.tes, vraiment ?

Des non-sportifs invétérés aux sportifs de haut niveau, des garçons - en général majoritaires dans les résidences Habitat Jeunes - aux filles, des valides aux jeunes en situation de handicap : mettre le sport à la portée de tous n'est pas une sinécure.

La question de la non-mixité

© ANALJT

C'est, pour les uns, une nouvelle option socio-éducative ; pour les autres, un pis-aller et un aveu d'échec ; pour d'autres enfin une solution transitoire.

Proposer aux résidentes des activités physiques et sportives entre filles/femmes, loin des regards masculins : pour Mathilde Chevalier, coordinatrice du service Animation chez Habitat Jeunes Tours, cela fait sens. « *Les filles ont parfois un rapport aux garçons et à leur corps très complexe. Beaucoup sont demandeuses d'activités en non-mixité. Pour nous ça n'est pas une fin en soi, mais une étape en vue de constituer un collectif suffisamment soudé et sécure pour qu'elles puissent ensuite s'autoriser à se joindre aux garçons.* »

Moins que le sport lui-même, ce sont les à-côtés qui peuvent être excluants pour les filles : la nécessité de sortir de la résidence, de porter une tenue de sport, de se mêler à des garçons parfois insistants au quotidien dans la résidence, ou inconnus d'elles…

En réponse à leur demande, 2 séances mensuelles de renforcement musculaire en musique ont été proposées en non-mixité durant l'année scolaire dans une salle fermée de la résidence. Avec un succès en dents de scie.

Se mettre à leur place

© HABITAT JEUNES DU CHOLETAIS

Un sous-sport, le handisport ? Sûrement pas ! C'est ce qu'ont réalisé les 20 jeunes participants à une séance de découverte multi-handisport, chez Habitat Jeunes du Choletais.

Chaque année, Habitat Jeunes du Choletais répond à un appel à projets sur la santé, relayé par l'Urhaj Pays de la Loire. En 2020, le thème en était le vivre ensemble. L'activité a été longuement repoussée, pour cause de Covid. Or sur 104 logements, la résidence compte en général 6 ou 7 résident.es en situation de handicap, travailleur.ses en ESAT (Établissement et service d'accompagnement par le travail). D'où l'idée d'une soirée de pratique handisport, pour « se mettre à la place de » et réaliser la technicité et la difficulté des gestes lorsque la mobilité et les fonctions sensorielles sont entravées.

Basket fauteuil, foot pour personnes amputées, sarbacane et torball (un sport destiné aux déficient.es visuel.les) : la soirée a créé un « *effet waouh* », selon Arnaud Davy, animateur, pour qui « *il n'y a pas beaucoup d'autres structures où peuvent se croiser des jeunes si différents, qui ne se parleraient pas dans un autre contexte.* »

DOSSIER
Quand le sport sert le projet Habitat Jeunes

Diversifier pour mieux rassembler

© STEREDENN

Bouger son corps, et y prendre du plaisir, c'est le programme chez Steredenn, autour de sports inhabituels.

L'association Steredenn, à Dinan (115 logements sur 3 sites), est parvenue à capter des financements européens (via le dispositif Erasmus+) pour mener à bien un projet ambitieux de découverte multisports, égrené tout au long de l'année 2024. « *Le message qu'on souhaite faire passer, c'est la possibilité de prendre du plaisir en bougeant son corps* », explique Philippe Bouvet, coordinateur de l'équipe socio-éducative.

Tous les mois un sport nouveau proposé aux résident.es,c'est le principe de « Bouge ton sport », avec une priorité donnée aux activités auxquelles les jeunes ne pensent pas forcément et qui ne leur sont pas facilement accessibles : biathlon, catamaran, équitation, foot-potence etc.

Pour financer ces activités plutôt onéreuses, l'association a décroché 500 € / mois dans le cadre du programme Erasmus+, dédié aux activités de participation citoyenne des jeunes sortis du système scolaire. En contrepartie de cette subvention, l'association est tenue d'associer les jeunes à l'organisation d'un événement de clôture d'une semaine multipartenariale organisée localement en octobre, sur le thème « Santé mentale et sport ». Au programme, un happening sous forme de bal chorégraphié et déguisé. En attendant, le jeudi soir, on court chez Steredenn : avec une animatrice pour les plus entraînés, et à la cool, sur le thème « Courir pour les nuls » pour les plus réfractaires au sport.

© STEREDENN

Quand Habitat Jeunes joue le sport de haut niveau

© VILTAIS RACING

Des jeunes investi.es dans la logistique (mécanicien.ne, chronométreur.se, cuisinier.e…) d'une team moto professionnelle, Viltaïs Racing, parmi les résident.es de Viltaïs, à Moulins, toute première team privée d'endurance à moto à être montée au sommet du Podium du Bol d'Or, épreuve des championnats du monde.
4 à 5 jeunes joueur.ses mineur.es du Rouen Métropole Basket (Pro B, en 2e division) chez ANLAJT à Rouen.
24 joueur.ses de foot de Nationale 3 et classes de formation U17 et U19 à Guingamp.

JO : des places pour rêver

La tenue des JO n'aura pas eu que des inconvénients pour les jeunes résident.es francilien.nes. 130 places leur ont été attribuées pour 4 épreuves des Jeux paralympiques (para natation, para tennis, para tir à l'arc et para athlétisme) au titre de la billetterie sociale des JO. Par ailleurs, la Mairie de Paris a attribué rien moins que 2 000 places aux jeunes des FJT de la capitale, pour la cérémonie d'ouverture du 16 juillet.

Les moyens des ambitions

Quand les jeunes prennent les rênes

© HABITAT JEUNES DU CHOLETAIS

Chez Habitat Jeunes du Choletais comme à la MAJT à Lille, des jeunes, sportifs réguliers bien entraînés, ont offert à leurs pairs des séances de coaching sportif informel.

À Lille, les équipes de la résidence l'Atrihome avaient repéré Dany, un jeune résident originaire du Cameroun, entraînant régulièrement quelques amis sur le parking de la résidence. En lui proposant d'animer des séances de crossfit bi-hebdomadaires dans la résidence à partir de l'été 2023, **la MAJT a donné au jeune homme l'opportunité de se lancer comme coach sportif**. Dany a créé sa micro-entreprise avec le soutien d'un partenaire local de la MAJT, spécialisé dans l'accompagnement des projets entrepreneuriaux des personnes issues de l'immigration. Mais – et c'est la limite de l'exercice – Dany a quitté la résidence du jour au lendemain, en avril 2024, obligeant la résidence à chercher un coach extérieur pour prendre le relais.

À Cholet, le gymnase d'un lycée à proximité de la résidence est prêté à 7 ou 8 dates sur l'année 2024. Et **ce sont les jeunes résident.es qui choisissent, préparent et animent les séances**, qui se déroulent toutes selon le même protocole : échauffement, entraînement, retour au calme… sans oublier le petit débrief via une « after » dans la salle commune de la résidence. « *Si on écoutait les jeunes, ils feraient du foot à chaque séance.* » sourit Arnaud Davy, animateur. « *Mais on les pousse à diversifier : basket, volley… et même balle au prisonnier pour la prochaine session !* »

Mettre le paquet

© FOYER DARWIN

Salle dédiée, coach sportif (BPJEPS métiers de la forme) salarié à temps plein : chez Darwin à Angers, on ne lésine pas sur les moyens pour promouvoir la pratique sportive. Pour Lucie Rinck, directrice de l'association et 5e dan de judo, la régularité de pratique est essentielle.

« *Je suis prof de judo et, dans mon activité professionnelle, je tiens beaucoup aux valeurs de mon sport : coopération, respect, engagement etc. En fin d'année 2023, nous avons créé une salle de sport solidaire, ouverte gratuitement aux résidents et salariés, et accessible aussi aux amis et voisins – d'un quartier QPV - à raison de 2 € par séance. À ce titre, la salle a obtenu le label « Grande cause nationale », ce qui ne nous rapporte pas un centime… Sur budget propre, nous avons équipé la salle de matériel de boxe et musculation, gros ballons, poids et haltères etc. Rien de très onéreux et beaucoup de séances se font sans matériel aucun, juste avec le poids du corps. Dans la salle, nous proposons du sport au quotidien, avec une activité physique tous les soirs. L'idée est que tout le monde participe et ça marche. Les filles apprécient surout la séance préparation physique, très motivées. Les résidents amènent leurs amis. Coach Gildas – il passe très bien auprès des jeunes, est identifié par un tee-shirt à son nom et anime une chaîne You Tube de défis sportifs – prépare des challenges sur mesure à la demande (perte de poids, prise de masse…) Moi-même je participe à certaines séances. C'est sûr qu'avoir ça en soi, ça crée un effet de contagion …* »

Que dit la réglementation ?

Activités physiques et sportives (APS) en Habitat Jeunes, quels encadrements ? Vous trouverez dans le Centre de Ressources de l'Unhaj une note de synthèse sur la réglementation en vigueur. À retenir : Certaines activités doivent êtres encadrés par un professionnel diplômé. Concernant les salles de sport le type et l'usage des équipements doivent être conformes aux normes d'hygiène et de sécurité et l'information doit être faite sur leur bonne utilisation.

Sport et santé : les deux font la paire

Au moins semer le doute

© CCAS AIX-LES-BAINS

« *Lorsqu'on monte un projet socio-éducatif visant une transformation des comportements, on sème des graines, mais on n'en voit pas directement les fruits. L'idée c'est qu'au moins, on sème le doute !* » sourit Steevy, travailleur social à la résidence Joseph Fontanet d'Aix-les-Bains. Le projet « En-corps », coordonné par la résidence courant 2023, mêlait activité physique et mieux-être corporel, pour un public très diversifié. Dans le cadre d'un accord avec un foyer d'accueil médicalisé du voisinage, alors en travaux, 5 personnes polyhandicapées étaient alors logées dans la résidence. À la clé un défi de taille : tenter un autre type de prise en charge, favorisant leur autonomie. Grâce à un projet financé par l'ARS[1] et coordonné par l'Urhaj Auvergne Rhône-Alpes, des entraînements collectifs, animés par une kinésithérapeute, avec un programme sur-mesure défini à l'avance pour chaque participant.e, ont pu être mis en place. Aux jeunes ultra sportifs, coaché.es par des influenceur.ses, un ajustement des habitudes pour un meilleur respect de leur physiologie. Aux jeunes en mal-être, des efforts progressifs pour gagner en résistance et prendre du plaisir. Aux personnes en fauteuil roulant, l'apprentissage de la verticalisation en autonomie. Pour cela, la Résidence Habitat Jeunes, qui est gérée par le CCAS d'Aix les Bains, a pu bénéficier d'un gymnase municipal pourvu d'équipements neufs et accessibles. Pour les jeunes moins motivé.es par des séances régulières, le projet a inclus une sensibilisation à la marche, à l'aide d'une appli mobile. D'abord, en groupe encadré, puis en autogestion, autour du lac.

Écolosport : du sport pour la santé… de la planète

© RÉSIDENCE NOTRE DAME

Combien de tonnes de CO2 émet un Français moyen chaque année ? Si la réponse est 10, faites 10 squats ! Parce que ce qui est bon pour la Planète est également bon pour notre santé, la résidence Notre-Dame de Mazamet a choisi de mener une action conjuguant sensibilisation écologique et activité physique. Pour cela, l'association s'est rapprochée d'Ecolosport, média en ligne[2] et agence de sensibilisation basés à Toulouse, qui lie le sport, l'écologie et le développement durable. Le 1er juin, une quinzaine de jeunes issus des résidences Habitat Jeunes de Mazamet et d'Albi ont ainsi bénéficié d'un atelier Climate Workout, à mi-chemin entre la Fresque du Climat et Koh Lanta. Le but du jeu : gagner ensemble, en répondant à des questions associées à de petites épreuves physiques et ludiques. Transpiration, rires et prises de conscience garantis. Car des études scientifiques l'ont montré : une information reçue pendant ou après un effort physique est mieux mémorisée[3].

« Tête la première », kézako ?

C'est le dispositif on line de l'association Nightline, dédié à la santé mentale des étudiants. On y trouve des témoignages, confidences, tuyaux et astuces de sportifs de haut niveau, mais aussi entre pairs. Le site rassemble aussi des informations et ressources gratuites pour prendre soin de sa santé mentale en pratiquant une activité physique : outils de choix d'une activité, friperie de matériel sportif à bas prix, conseils pour se motiver, etc.

1 Agence Régionale de Santé
2 www.ecolosport.fr
3 www.unige.ch/medias/2020/sport-et-memoire-font-bon-menage

Sport et socio-éducatif : ça matche !

Comment les équipes socio-éducatives des résidences Habitat Jeunes se saisissent-elles de l'activité physique et sportive ?

Comment créer des animations et une émulation qui favorise le vivre ensemble, le collectif, l'autonomisation, la mixité, la confiance en soi… ?

Comment inclure le maximum de jeunes dans les activités proposées ?

Récits à quatre voix, de quatre acteur.ices de terrain.

Le but, c'est d'ouvrir les jeunes au territoire

« Avant d'être recruté chez Habitat Jeunes Dax, j'étais éducateur sportif en gymnastique et certifié en préparation mentale. Je suis arrivé en post-Covid, à un moment où l'association avait besoin de reconstituer son réseau local de partenaires associatifs. C'est notamment pour mes contacts dans le milieu du sport que j'ai été recruté. Le gros de notre action s'appuie sur une collaboration avec des associations sportives locales acceptant d'ouvrir un volet à caractère social pour rendre leurs entraînements et événements accessibles à nos résidents. Nous accompagnons les jeunes vers une pratique autonome dans les clubs. Pour cette année, en lien avec mes contacts personnels, c'est le rugby et le tennis de table qui ont été choisis. Le but, c'est d'ouvrir les jeunes au territoire, au travers des valeurs du sport. Après l'insertion dans et par le logement, c'est le second volet de notre projet socio-éducatif. »

Amaël Clavé, animateur, Habitat Jeunes du Grand Dax

C'est rare en FJT, un projet sur le temps long

« Le sport comme outil et non comme finalité, c'est tout l'art d'animer. Avec le football, sport plébiscité parmi nos résidents, on travaille l'esprit d'équipe, le collectif, le savoir perdre, la mixité… En 2018, l'idée d'un tournoi de foot-salle a germé. Les jeunes ont été impliqués dès le départ. Ils ont défini un règlement de jeu, cherché des ballons et des maillots, géré la table de marque et la sono dans le gymnase prêté par la Ville et même l'arbitrage des matchs. Il est rare en FJT d'avoir des projets qui s'installent sur le temps long. C'est le cas avec ce tournoi qui, le succès aidant, est devenu inter-résidences. C'est aujourd'hui l'Urhaj Bourgogne Franche-Comté qui l'organise. L'année dernière, Les Oiseaux ont fini seconds. Cette année, on n'a pas été bons : les jeunes ont décidé de s'entraîner plus souvent pour préparer l'édition 2025. »

Fanny Segond, responsable du pôle Hébergement Accompagnement, résidence Les Oiseaux, Besançon

Le sport, ça peut être festif aussi

« Tous les ans, chez Béthanie, la Fête de l'été est un moment de convivialité offert aux résidents. Cette année, en lien avec les Jeux olympiques, nous organisons un bal chorégraphié – le Bal à J0 – sur fond de musique live. Le concept : deux heures de musique folk jouée par 3 musiciens et des chorégraphies sportives et ludiques guidées par une danseuse et chorégraphe professionnelle, pour bouger son corps. Cette soirée, le 20 juin, est organisée avec la compagnie du Tire-Laine, un collectif de musiciens engagé et humaniste, avec lequel l'association collabore régulièrement. Échauffement burlesque, étirements pour de rire, exercices cardio rigolos, jeux de ballons imaginaires : le sport ça peut être très festif aussi. »

Aurélie Caboul, intervenante socio-éducative, Habitat Jeunes Béthanie, Lille

Quand la régularité installe des habitudes

« Faire du sport, c'est prendre soin de soi. C'est dans ce sens que nous avons monté une programmation d'activités physiques et sportives tout au long de l'année, en ciblant les jeunes les plus éloignés de la pratique sportive. Nous terminons une saison d'événements « sport et santé » tous les deux mois, en week-end. Les activités qui marchent le mieux sont les plus populaires : foot, basket. Pouvoir venir avec des amis extérieurs est aussi incitatif. Mais il n'est pas évident de mobiliser les jeunes. Ils ont d'autres priorités, du mal à s'engager. Le choix de l'activité semble importer assez peu. Nous avons ainsi organisé une sortie ski : 10 jeunes étaient inscrits, 3 étaient présents le jour J. Il nous semble pertinent d'ancrer ces rendez-vous dans l'association, pour que la régularité installe des habitudes. Nous allons donc poursuivre à la rentrée. »

Carl Damachoua, animateur, Habitat Jeunes Pau Pyrénées

DOSSIER
Quand le sport sert le projet Habitat Jeunes

À vos marques, prêt.es… Habitat Jeunes en mouvement

« Défis de l'été » en Habitat Jeunes : il va y avoir du sport !

Mis au point en partenariat avec l'Ufolep, l'Unhaj vous propose cet été des #Défis Sport, en parallèle des JO, pour mêler activité physique, créativité, plaisir et collectif. Le concept : poster chaque semaine, sur Instagram et/ou Facebook, des vidéos et images de défis sportifs organisés dans les résidences, qui vous sont proposés par l'Unhaj. L'imagination est au pouvoir, pour faire bouger un maximum de jeunes, avec des lots à gagner pour les résidences ! Sans limite de fantaisie : air-chaise, chorés, jonglage…

Les défis commencent la semaine du 8 juillet, mais vous pouvez prendre le train en marche à tout moment ! Le cahier des charges des défis est à retrouver sur l'Intranet de l'Unhaj.

Contact : sante@unhaj.org

Groupe de travail sur l'Activité Physique et Sportive (APS) en Habitat Jeunes : n'hésitez pas à nous rejoindre !

Lancé en mars 2024, ce groupe de travail est ouvert.e à tou.tes les membres des équipes HAJ. L'objectif : réfléchir et échanger sur la place de l'APS en Habitat Jeunes, sur ce que le réseau veut en faire au service de son projet, et les actions à mettre en œuvre pour y parvenir. Et également partager les pratiques inspirantes : projets, actions, partenaires, financements… Après une première réunion d'état des lieux des pratiques, freins et enjeux, nous avons consacré une séance à la question du sport et du genre, et la prochaine sera consacrée aux liens entre APS et éducation populaire. N'hésitez pas à nous rejoindre !

Contact : sante@unhaj.org

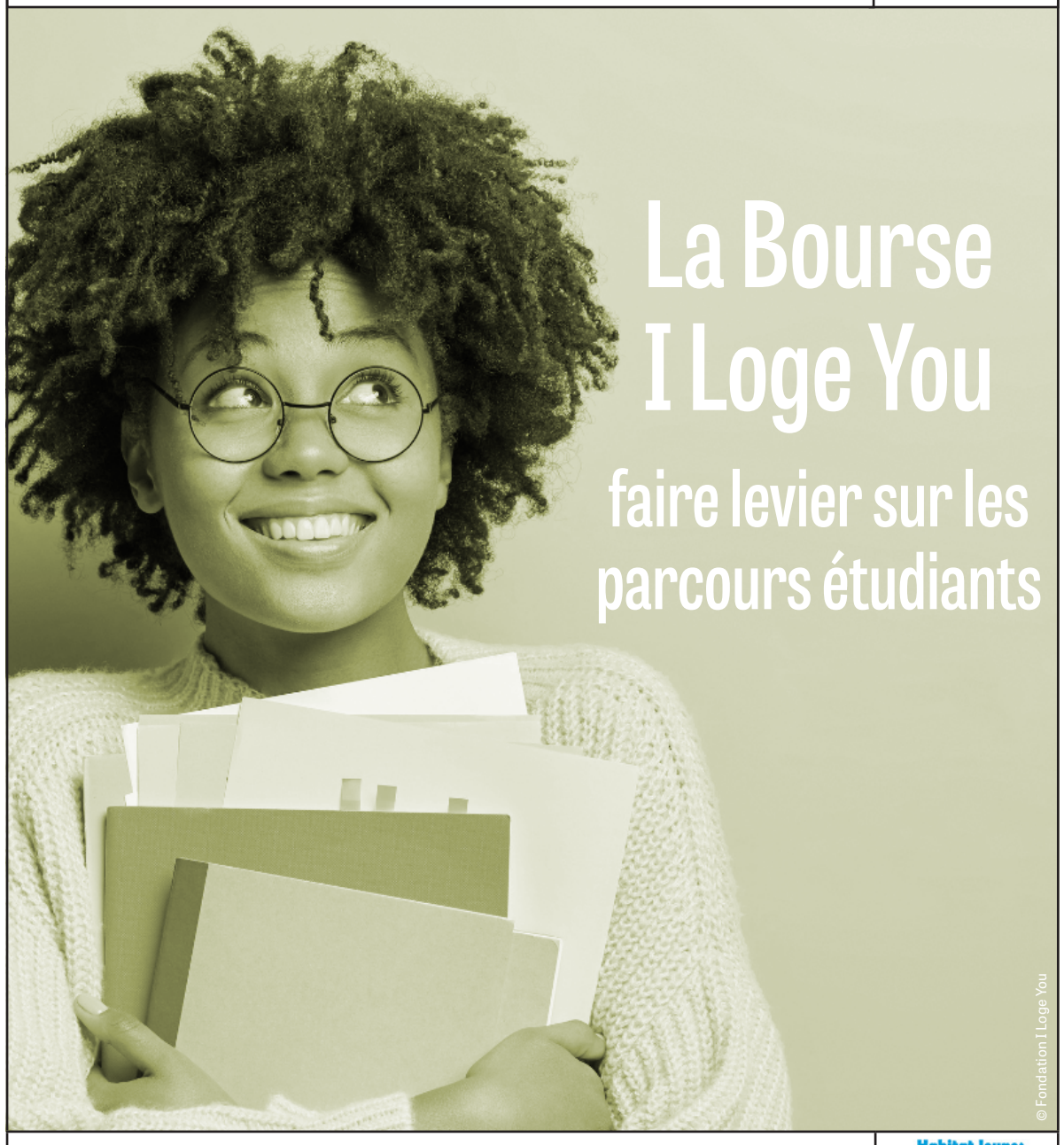
Week-end jeunes national à Lille : le sport comme fil rouge !

Du 27 au 29 septembre, nous serons près de 80, dont une majorité de jeunes résident.es, à se retrouver à Lille pour le traditionnel WE jeunes national. Cette année, les résident.es ont choisi le sport comme thématique fil rouge. En lien avec des partenaires locaux, nous proposerons donc des activités physiques et ludiques, mais aussi des ateliers de réflexion et d'échanges : « sport et santé physique », « sport et santé mentale », « sport et genre »…

Une occasion de recueillir la parole des jeunes sur ce sujet et d'enrichir les réflexions du réseau.

Une bourse, gérée par l'Unhaj, à destination de tou.tes les jeunes étudiant.es accompagné.es par le réseau Habitat Jeunes, afin de financer du mobilier de première nécessité.

I LOGE YOU



Acteur.ices Habitat Jeunes,
faites votre demande en quelques clics sur l'intranet !

bourseilogeyou@unhaj.org

Habitat Jeunes
UNHAJ

Depuis 2019, ESS pratiques accompagne les projets Habitat Jeunes
dans leur amélioration continue. Déjà 30 adhérents préparent l'évaluation ESSMS
et pilotent leur transition écologique grâce à ESS pratiques.
Depuis décembre 2023, l'Unhaj est coopératrice de la SCIC ESS pratiques

ess pratiques

ESS pratiques :
la plateforme qui vous permet
de préraper votre évaluation
et de piloter votre transition écologique

© StartupStockPhotos de Pixabay

Vous aussi, facilitez votre préparation à l'évaluation, pilotez vos transitions !

coralie.rasoahaingo@unhaj.org / romain.leclerc@unhaj.org

Habitat Jeunes
UNHAJ

Engagez-vous, qu'ils disaient

« Moralement, je ne m'attendais pas à ce que ça me charge autant de monter un projet sport. »

Nicolas a été à l'initiative du projet sport « Les Challengers », projet qu'il a piloté au FJT de l'ANALJT de Rouen. De la dynamique créée, il tire une certaine fierté. Mais il garde aussi un peu d'amertume : pas facile de mobiliser les jeunes dans la durée…

S'engager pour le collectif, s'investir à fond, être en charge, voir les fruits de son travail : c'est un apprentissage très gratifiant. Mais qui n'est pas dénué de déconvenues. Pour Nicolas, 23 ans, employé libre-service dans un hypermarché à temps partiel, cette initiation est une expérience en demi-teinte.

Nicolas réside au FJT de l'ANALJT depuis fin 2021. Il y est arrivé avec sa compagne de l'époque, qui habitait déjà sur place. « *J'y passais beaucoup de temps, j'appréciais l'ambiance. On s'est séparés. Elle est partie et moi je suis resté, passant d'une chambre à un studio.* » À la rentrée 2022, Julien est élu représentant des résidents au Conseil de Vie Sociale et il est le premier jeune à faire partie du conseil d'administration de l'association. À cette époque, il utilise une petite salle vide de la résidence pour ses entraînements personnels : corde à sauter, pompes etc. Aurélien Lanchon, directeur adjoint de l'ANALJT, lui propose alors de monter un projet sport collectif. « *J'étais grave partant* », se souvient Nicolas. « *Avec 7 autres jeunes et le soutien d'une Service civique, on a monté un dossier de financement auprès de la CAF. On a obtenu de quoi équiper la salle et organiser tout un programme de sorties et de séances d'entraînement.* » S'ensuivent plusieurs mois de « lune de miel », où Les Challengers surfent sur la vague. Séances de renforcement musculaire en salle, football sur le stade St-Exupéry de Rouen, volley ou footing sur les quais de Seine : les initiatives s'enchaînent. Mais rapidement, le découragement pointe. Sur 8 résidents dans l'équipe d'organisation du départ, il n'en reste, quelques mois plus tard, plus que 2. Et la multiplication des désistements de dernière minute lors des sorties « *agace un peu. Une fois, on a programmé un sortie escalade dans une salle. Ça a coûté un billet. Il y avait 10 inscrits. Au final, on s'est retrouvé à 3.* »

Lors des élections au CVS de la rentrée 2023, Nicolas n'a pas été réélu, à une voix près. Mais quelques mois plus tard, son successeur ayant quitté le FJT, il a retrouvé sa place. Toujours là, mais un peu désabusé. Ce Rouennais de souche, qui a grandi avec sa mère célibataire à 5 minutes du foyer et ne se voit pas quitter sa ville, l'objectif du moment est de prendre son envol en quittant le FJT. « *Pour l'instant je suis un peu bloqué, en attente d'un CDI. Je suis sans diplôme : je n'ai pas terminé mon CAP de serveur et ce n'est pas ma plus grande fierté. Mais j'ai de bons retours de mes employeurs, qui m'ont toujours proposé des contrats à l'issue d'un stage, ou des horaires plus larges que prévu au départ.* »

Bienvenue dans le mouvement !

L'union s'étoffe avec l'arrivée d'un nouvel adhérent : la Maison Apprenti.es et des Alternant.es du Littoral Côte d'Opale et des Hauts-De-France .

Acteurs Habitat Jeunes, retrouvez tous les membres du réseau sur l'annuaire Part'Haj.

Hatus-de-France

La Malco

www.malco-hdf.com

© LA MALCO

FAIRE
UNION

La Maison des Apprenti.es et des Alternant.es du Littoral Côte d'Opale et des Hauts-De-France est un lieu de ressources dédié à l'apprentissage, l'alternance et aux apprentis pour leur permettre de se retrouver en dehors du centre de formation et de l'entreprise. L'association offre la possibilité d'échanger avec différents corps de métiers, mais aussi de se créer un réseau professionnel important.
Chez MALCO HDF, les apprenti.es peuvent bénéficier d'un accompagnement sur la santé, le logement, la mobilité, l'insertion, la mobilité internationale / européenne et voir leur parcours en apprentissage valorisé.

Adhérer au mouvement Habitat Jeunes est venu naturellement, avec les valeurs que portent notre association d'entraide, de collaboration et d'unité il était important de faire partie du mouvement. Nous croyons également que le nombre fait la force et que l'habitat des jeunes doit se porter collectivement sur les territoires.

Les 3 mots associés au projet Habitat Jeunes :
Sécurité - Solidarité - Avenir

© LA MALCO - RÉSIDENCE DE L'ALTERNANCE - APPARTEMENT T1 BIS

Le temps des week-end régionaux

Bretagne

du 7 au 9 juin
à Plouha

1ère édition

60 participant.es

Thèmes principaux :
culture, activité physique et sportive

Nouvelle Aquitaine

Le « WECH »

du 31 mai au 2 juin
à Vieux-boucaux

4e édition

164 participant.es

Thème principal :
l'engagement

Passion baby-foot

À deux, à quatre, le soir, le midi, en été, en hiver, avec ou sans supporters, véritable adepte ou simple novice...

Le baby-foot brise la glace !

Il rassemble !

Indéniable marqueur des espaces collectifs, il en devient un véritable point de rendez-vous.

Petit florilège de cet incontournable Habitat Jeunes.

RÉSIDENCE ALSACE - MANTES-LA-JOLIE

MFI - GRENOBLE

RÉSIDENCE L'ESCALE - MURET - © JULIEN BERGEAUD

RÉSIDENCE DU DUC - BAR-LE-DUC

RÉSIDENCE LE COLIBRI - RENNES

RELAIS ACCUEIL DU VALLONA - PARIS

ANLAJT - ROUEN

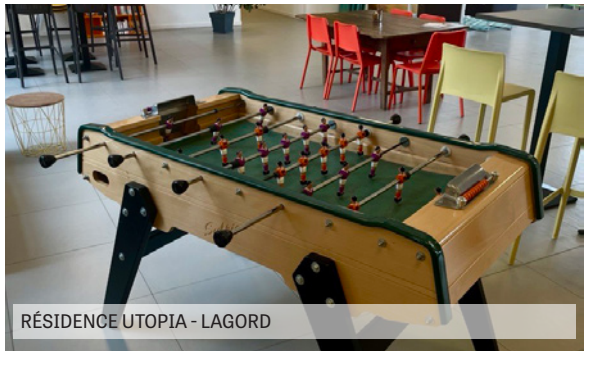
RÉSIDENCE MADRID - BELFORT

RÉSIDENCE PASTEUR - LA CHÂTRE

RÉSIDENCE ALSACE - MANTES-LA-JOLIE

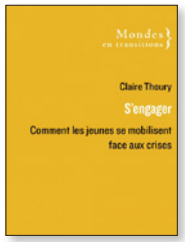
RÉSIDENCE ALLENDE - GUÉRET

L'ESCALE LYONNAISE - LYON


RÉSIDENCE UTOPIA - LAGORD

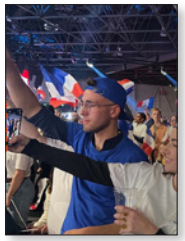
RÉSIDENCE TERRE D'ENVOL - BORDES - © VICTOR DUEZ

S'engager. Comment les jeunes se mobilisent face aux crises
de Claire Thoury
Éd. Les Petits Matins – novembre 2023



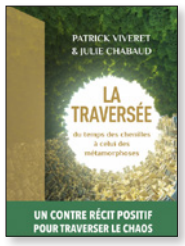
Sociologue, spécialiste des questions d'engagement, Claire Thoury sait de quoi elle parle : elle préside le Mouvement associatif, qui rassemble 700 000 associations, soit près de la moitié du tissu associatif français. Dans ce petit livre réconfortant, elle développe une intuition forte selon laquelle les jeunes inventent de nouvelles formes d'engagement politique, plus agiles et radicales. Marquée par l'importance des réseaux sociaux, par une distance vis-à-vis des institutions et des organisations, et par un sentiment d'urgence, une nouvelle ère de l'engagement s'ouvre. Affranchie du modèle « timbre » de l'après-guerre (qui passe par l'adhésion à une structure politique ou associative) et du modèle « post-it » de l'individualisme-roi.

La jeunesse n'emmerde plus le RN
documentaire de 37 minutes
Arte



Plus de 10 millions de moins de 20 ans vivent dans des zones rurales ou dans des petites villes. C'est cette fraction des Français, qui se vit comme incomprise et oubliée, qu'a visé prioritairement le RN en renforçant, année après année, son maillage territorial, en adoptant leur langage, en investissant leurs espaces d'expression et en créant un mouvement dédié à la jeunesse, lancé dans une boîte de nuit parisienne. Ce reportage tourné dans la région de Saint-Etienne donne la parole à 4 jeunes qui ont décidé de s'y encarter. Le décryptage, quasi sans commentaire, d'un engouement.

La traversée – Du temps des chenilles à celui des métamorphoses
de Julie Chabaud et Patrick Viveret
Éd. Les liens qui libèrent – octobre 2023



« *Un contre-récit positif pour traverser le chaos* » : c'est ce qu'annonce le bandeau de couverture. Le philosophe Patrick Viveret, cofondateur des « Dialogues en humanité » et Julie Chabaud, psychosociologue et docteure en sciences politiques, cosignent un « livre-chantier » pour repenser les instruments de la transition écologique. Ils y filent la métaphore de la métamorphose de la chenille en papillon, et appellent à des transformations concrètes et positives pour contrer ce qu'ils appellent le « double changement climatique » : celui du réchauffement de la planète, mais aussi celui de débordements de haine et d'intolérance. Salvateur.

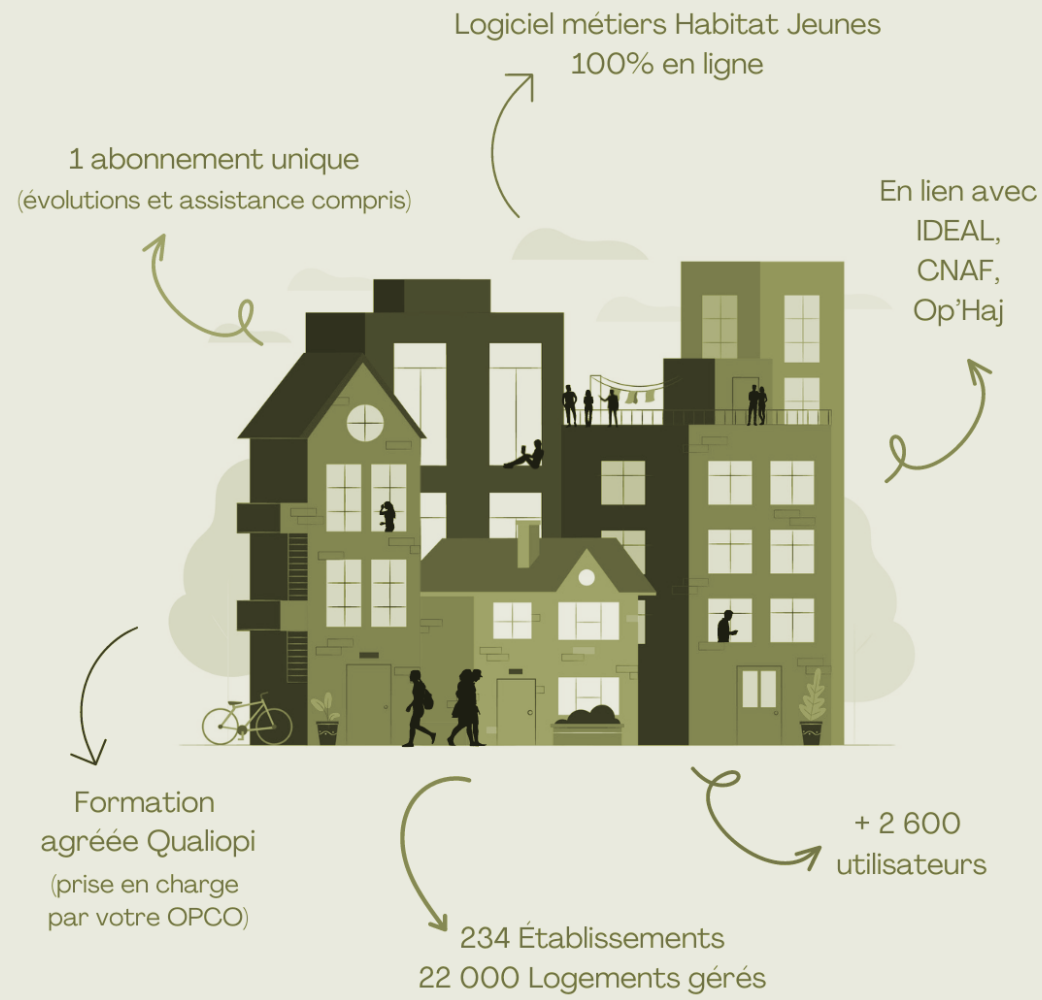
Le pain de Yaya
Un épisode du podcast Passages
de Louie Média – Durée : 46 minutes

Passages est un podcast d'histoires vraies dans lequel un duo journaliste/compositeur tisse des récits de vie, forcément subjectifs, toujours captivants. Cet épisode, qui nous a particulièrement touchés, raconte l'histoire de Yaya, un jeune MNA sous le coup d'une OQTF[1] et de Patricia, son employeuse, boulangère qui, faute d'obtenir sa régularisation, décide de cesser de s'alimenter. Du nectar d'humanité, à l'heure où la loi immigration du 26 janvier 2024 durcit les conditions de régularisation des travailleurs sans papiers.
https://louiemedia.com/passages/yaya

1 Obligation de quitter le territoire français

En 2024, Sihaj fait son tour de France :
des sessions de formations près de chez vous !

SIHAJ
Système d'information Habitat Jeunes



Vous aussi, rejoignez Sihaj !

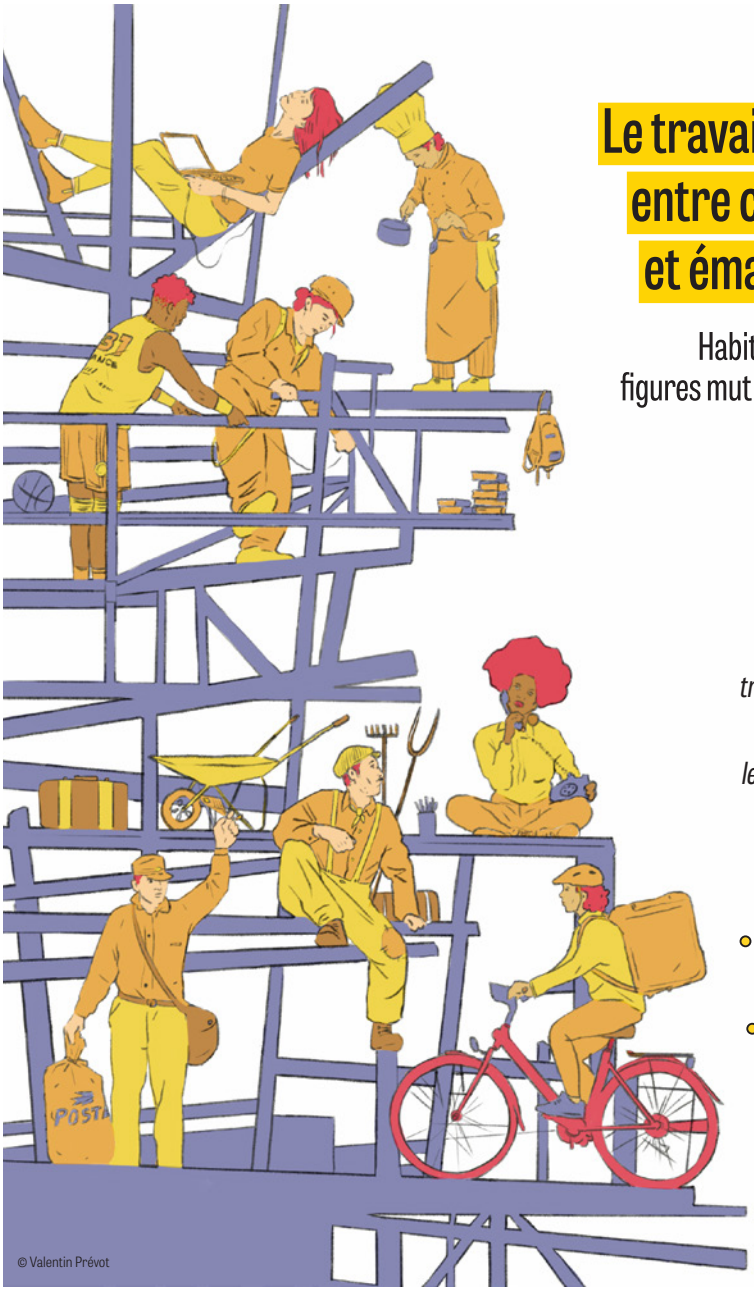
si@unhaj.org

Habitat Jeunes
UNHAJ

SAVE THE DATE

JOURNÉE NATIONALE HABITAT JEUNES

21.11.24
PARIS
MJC Les Hauts de Belleville



© Valentin Prévot

Le travail des jeunes : entre contraintes et émancipation

Habitat Jeunes,
figures mutliples de la jeunesse

- ateliers
- tables rondes

Que sont les jeunes travailleur.ses devenu.es ?

Quel habitat pour les jeunes travailleur.ses ?

- débats
- théâtre d'impro
- temps convivial

Habitat Jeunes
UNHAJ