



# Santé et culture considérées, bien-être récolté

En 2018, 44 % des 15-24 ans ont fréquenté une bibliothèque.

\* Chiffres clés de la jeunesse 2021 - INJEP

32% des 18-24 ans ont un trouble de santé mentale.

\* Enquête IPSOS pour la Fondation Fonda Mental, janvier 2021

## Habitat Jeunes

- Anime des lieux dédiés (salles de sports, jardins partagés, studios d'enregistrement, salles de spectacles, salles de cinémas, galeries d'expositions...).
- Organise des événements (festivals, concerts, projections, débats...).
- Met en place des partenariats avec les acteurs du territoire dans les domaines de la santé, de la culture, de l'alimentation, pour mettre en œuvre des actions collectives ou des accompagnements personnalisés : accompagnement psychologique, prévention du mal être et de l'isolement, organisation de cours de danse, atelier de cuisines...



## 6 propositions

- Simplifier l'accès aux dispositifs culturels et de santé du point de vue tarifaire, comme du point de vue des horaires, de l'accessibilité...
- Créer et soutenir des lieux qui favorisent les liens sociaux de type tiers lieux, cafés solidaires...
- Mettre en place des démarches de prévention par des pairs.
- Accompagner, valoriser, soutenir les projets culturels des jeunes.
- Faciliter les échanges entre les acteurs jeunesse et santé sur les territoires via des contrats locaux de santé, des espaces de coordination des acteurs, pour adapter les modalités de prévention et de soins.
- Soutenir les épiceries sociales et solidaires.

## Sur le terrain

SANTÉ

### Galerie d'art

HABITAT JEUNES LE FORT – MONTAUBAN – OCCITANIE

Persuadée que la culture est un levier essentiel de l'ouverture et de l'émancipation jeunes qu'elle accueille et, au-delà, du quartier dans lequel elle est implantée, l'association Habitat Jeunes le Fort a créé il y a quelques années une galerie d'art, devenue un lieu incontournable de Montauban.

### NOUS SOMMES LÀ !

#### Exposition virtuelle

RÉSIDENCE JEAN-PAUL II – LA BASSÉE – HAUTS DE FRANCE

En décembre 2020, la Résidence gérée par les Apprentis d'Auteuil a dévoilé son exposition au grand public dans un format inédit : une galerie virtuelle. Elle présente des portraits de jeunes résidents de Lens, Liévin et La Bassée.

Composés de photos de Marc Hellebois et d'écrits, ces portraits sont le fruit d'une démarche à la fois artistique et psychologique, où chaque jeune a travaillé sur son histoire et l'estime qu'il se porte. Confinement oblige, l'exposition se décline en mode virtuel.



### Atelier cuisine et jardin

ASSOCIATION CLAIRVIVRE-WOGENSKY – SAINT ETIENNE – AUVERGNE RHÔNE-ALPES

Une bonne odeur de soupe se dégage parfois de la cuisine pédagogique, en particulier lorsque les résidents de Clairvivre se réunissent pour cuisiner de bonnes soupes d'hiver, après avoir récolté les légumes de leur jardin !

### Escape Game

TIVOLI INITIATIVES – BOURGES – CENTRE VAL DE LOIRE

Pas moins de 31 jeunes se sont mobilisés pour créer un espace game sur le thème de la santé. Ce projet de l'association Tivoli initiative a rencontré un large succès auprès des collègues, lycées, facs et plus largement auprès des habitants du territoire, de 11 à 70 ans.

153 personnes ont déjà pu résoudre les énigmes santé proposées par ce jeu, en d'autres mots, apprendre en s'amusant !



### Projet Sang Tabou

RÉSIDENCE LE PHARE – CLERMONT FERRAND – AUVERGNE RHÔNE-ALPES

Alors que le gouvernement vient d'annoncer la distribution gratuite de protections hygiéniques aux étudiantes à la rentrée prochaine, la résidence Le Phare a déjà lancé son projet « Sang Tabou » : Distribution gratuite de protections hygiéniques bio pour les résidentes qui en font la demande. Le stock a pu être constitué grâce à un reliquat de chèques services données par la DDCS 63. Un questionnaire a été distribué aux résidentes afin de déterminer leurs besoins pour installer un distributeur et mettre en place des partenariats. Un « cabinet de curiosité » a été installé pour changer le regard (en particulier des hommes) sur les règles.